

«Согласовано»
Начальник управления ЦАО
ГБУ г. Москвы «Московская дирекция
по развитию массового спорта»
Департамента спорта города Москвы

_____ **И.В. Степанов**
«__» _____ 2024г.

«Согласовано»
Отдел по делам физической культуры и
спорта Центрального Викариатства
города Москвы

_____ **иерей Даниил Зубов**
«__» _____ 2024 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении отборочных XVII Георгиевских игр среди спортсменов православных молодёжных объединений Центрального Викариатства г. Москвы

1. Общие положения о проведении мероприятия.

1.1. Основания для проведения мероприятия.

Отборочные Георгиевские игры среди спортсменов православных молодёжных объединений Центрального Викариатства г. Москвы (ЦАО) проводятся в рамках Единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2024г. Московской (городской) епархии (г. Москвы).

1.2. Цели и задачи мероприятия:

- оздоровление и приобщение к активному отдыху различных возрастных и социальных категорий населения города Москвы, предупреждение и профилактика средствами физической культуры и спорта негативных явлений, особенно в молодежной среде; создание условий для активного досуга молодежи;
- пропаганда физической культуры и спорта, как одного из эффективнейших средств укрепления здоровья, физического, патриотического и нравственного воспитания молодежи.

1.3. Планируемые результаты проведения мероприятия:

- развитие на территории города Москвы спортивно-оздоровительной работы;
- выявление лучших команд и спортсменов среди представителей православных молодёжных объединений Московской (городской) епархии.
- развитие семейного совместного досуга средствами спорта и физической культуры;
- укрепление роли семьи среди православной молодежи и подрастающего поколения.

2. Дата, время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся в три этапа:

Первый и второй этапы проводятся в период с 10 февраля по 20 апреля 2024 года.

Первый этап включает соревнования среди молодежи в приходах Центрального Викариатства г. Москвы. Виды спортивных дисциплин, сроки и место проведения соревнований определяются настоятелем и штатным ответственным за молодежную и спортивную работу на приходе.

Второй этап включает соревнования районного уровня среди сборных команд приходов соответствующих благочиний Центрального Викариатства города Москвы. Виды спортивных дисциплин, сроки и место проведения соревнований определяются благочинными и штатными ответственными за молодежную и спортивную работу в благочиниях.

Третий этап включает соревнования окружного уровня среди сборных команд благочиний или приходов Центрального Викариатства города Москвы. Виды спортивных дисциплин, сроки и место проведения соревнований определяются Ответственным за спортивную деятельность в Центральном Викариатстве и Управлением по развитию массовой физической культуры и спорта Центрального административного округа города Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта.

Соревнования третьего этапа (открытые окружные, отборочные соревнования), проводятся с 30 марта по 20 апреля 2024 г. в спортивном комплексе «На Таганке», по адресу: ул. Рабочая, дом 30, строение 3.

- турнир по волейболу 30 марта (суббота) 2024 года
- турнир по стритболу 6 апреля (суббота) 2024 года
- семейные старты 13 апреля (суббота) 2024 года
- турнир по футболу 20 апреля (суббота) 2024 года

10.00 – 14.00 - соревнования по игровым видам спорта: футбол (мужчины), стритбол, волейбол и спортивная эстафета, точное время по каждому виду соревнований определяется в зависимости от количества предварительных заявок, за неделю до соревнований.

3. Организатор мероприятия.

2.1. Руководство проведением Соревнований осуществляется Управлением по развитию массовой физической культуры и спорта центрального административного округа города Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта и Отделом по вопросам физической культуры и спорта Центрального Викариатства города Москвы.

2.2. Ответственный за проведение мероприятия - заместитель начальника управления по развитию массового спорта в ЦАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» Москомспорта Айзятуллин Надир Наилевич и помощник ответственного за спортивную деятельность в Центральном Викариатстве Яковлев Михаил Анатольевич тел: +7 916 4912052.

2.3. В соответствии с п. 3 части 4 статьи 26.329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» настоящим Положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

2.4. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на медработника или (и) бригаду скорой помощи.

- 2.5. Непосредственное проведение Соревнований по этапам возлагается:
- на судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях первого и второго этапа допускаются жители города Москвы, в том числе из приходов Московской (городской) епархии.

В третьем этапе соревнований принимают участие как сборные команды приходов – победители аналогичных районных соревнований, так и команды православных молодежных организаций и учебных заведений.

Основной возраст участников на всех этапах от 16 до 40 лет. К участию в соревнованиях допускаются люди старше 35 лет и дети от 7 до 14 лет в соответствии с условиями участия по виду «семейное спортивное многоборье».

Все участники на каждом этапе должны иметь действующий медицинский допуск, оформленный в установленном порядке (допуск оформляется в коллективной заявке от организации, либо участник оформляет индивидуальную медицинскую справку).

Сроки подачи заявочной документации и сроки проведения мандатных комиссий определяются проводящими организациями на основании утверждаемых Положений.

Предварительные заявки на участие команд в отборочных, окружных соревнованиях подаются в оргкомитет за неделю до проведения соревнований, оригинал заявок подаются в судейскую коллегию на мандатной комиссии, за 30 минут в сам день соревнования.

5. Условия финансирования.

5.1. Окружные соревнования Георгиевские игры финансируются за счет средств Москомспорта из бюджета города Москвы.

- Объем бюджетных средств определяется решением Комиссии по предоставлению субсидий Департамента спорта города Москвы.

5.2. Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой команд и участников к месту соревнований, несут командующие организации.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия.

6.1. Все участники соревнований должны пройти инструктаж по технике безопасности участников спортивных мероприятий при проведении мероприятий.

6.2. На всех участников соревнований необходим медицинский допуск. Без медицинского допуска к участию в соревнованиях команды не допускаются.

В период проведения мероприятия Организаторы Мероприятия обеспечивают присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

7. Подача заявок на участие в Мероприятии.

7.1. Сроки и порядок подачи заявок на участие.

Регистрация участников проводится в месте проведения соревнований за час до соревнований. Командные заявки, заполненные по форме (приложение №1), подаются представителем команды. Участники команды должны иметь при себе паспорта, свидетельства о рождении и документы, подтверждающие родство (для участников по виду семейное спортивное многоборье). Участник соревнований, не предъявивший по требованию судей документы, по решению главного судьи, может быть, не допущен к участию в соревнованиях.

7.2. Необходимый перечень документов.

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов, прошедшие мандатную комиссию и предоставившие следующие документы:

- Заявка по форме (Приложение №1) с медицинским допуском к участию в соревнованиях (медицинская справка 2023 года/ медицинский допуск в заявке команды);
- паспорт участника с регистрацией в паспорте по месту жительства в г. Москве/ свидетельство о регистрации по месту жительства в г. Москве на период учёбы / справку из школы или студенческий билет об обучении в профессиональной образовательной организации на территории города Москвы.

8. Программа соревнований.

8.1. Программа соревнований третьего этапа соревнований.

Программа соревнований третьего этапа состоит из:

- **турнира по футболу 6х6** среди мужских команд (состав каждой команды – 6 чел., допускается заявлять в состав команды дополнительно до 4 запасных участников; команды, имеющие в своем составе менее 6 игроков, к участию в играх не допускаются);
- **турнир по стритболу 3х3** (состав команды – 2 чел., допускается заявлять в состав команды дополнительно 3-го запасного участника, команды, имеющие в своем составе менее 3-х игроков, к участию в играх не допускаются);
- **турнир по волейболу** (состав команды - 6 чел., допускается заявлять в состав команды дополнительно до 4 запасных участников, смешанный состав, включающий не менее 2 женщин);
- **семейные старты** (состав команды - 8 человек: 4 семьи в составе 2 пап, 2 мам и 4 детей в возрасте 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-14 лет).

8.2. Семейные старты представляют собой 7 командных заданий, которые может выполнить участник любого возраста без специальной спортивной подготовки (**таблица 1**). Задания выполняет команда в полном составе. Порядок прохождения заданий определяется жеребьевкой, которая будет проведена при регистрации команд - участниц. Каждая команда должна пройти все этапы. Время прохождения каждого задания на этапе - 8 мин., на переход между этапами и инструктаж по правильности выполнения задания выделяется 3 мин. Победитель и призеры соревнований определяются по лучшему времени или лучшей сумме баллов за прохождение

спортивных заданий. Старт и окончание выполнения заданий для всех команд дается одновременно по сигналу судьи. Каждую команду сопровождает инструктор, который фиксирует время прохождения в стартовом листе команды с учетом штрафных баллов за выполнение задания.

Таблица 1

№	Вариант заданий	Форма выполнения	Кол-во участников
1	Спортивная зарядка	Выполнение заданий под музыку вместе с инструктором	4 взрослых+4 ребенка
2	Элементы ГТО	Отжимание, упражнение на пресс, прыжки в длину с места, бег 30м	4 взрослых+4 ребенка
3	Функциональная эстафета для всей команды	«Турспринт», «Чехарда», «Скакалки», перетягивание каната (см.приложение 2)	4 взрослых+4 ребенка
4	Командный тимбилдинг	В кругу стоит вся команда вполборота к центру круга. В правой руке - гимнастическая палка. По сигналу надо отпустить свою палку и успеть подхватить палку впереди стоящего. Кто уронит палку, покидает круг. У каждой команды - 10 попыток, т.е. ведущий 10 раз свистком дает разрешение перехватить палку. Побеждает та команда, у которой больше игроков осталось в круге.	4 взрослых+4 ребенка
5	Городошный спорт	Выбить фигуры за определенное количество бросков	4 взрослых+4 ребенка
6	Дартс	Набрать наибольшее количество очков за определенное количество бросков	4 взрослых+4 ребенка
7	Флорбол	Забить наибольшее количество голов, игра состоит из 1-го тайма 10 минут.	4 взрослых+4 ребенка

приложение 2

Эстафета «Чехарда» проводится в 4 этапа.

Каждый член команды должен выполнить, принять участие в одном из заданий данной эстафеты.

1 этап: Два игрока на дистанции. 1-ый прыгает через спину 2-го, как в игре «чехарда», 2-ой прыгает через 1-го. 2-ой пролезает назад между ног 1-го, прыгает через спину 1-го. 1-ый прыгает через второго и пролезает обратно. В этой последовательности мальчики проходят всю дистанцию до ограничительного знака и обратно.



2 этап: Два игрока на дистанции как в «чехарде» перепрыгивают через спину друг друга туда и обратно.

3 этап: Четыре игрока на дистанции. 3 игрока выстраивают «тоннель» с упором на руки и ноги, поднимая корпус вверх, 4-й игрок на четвереньках пробегает сквозь тоннель и тоже становится в ряд с остальными. Как только 4-й проходит через «тоннель» 1-й игрок со стороны команды пробегает на четвереньках сквозь «тоннель» и становится «в строй». Сразу же 2-й игрок бежит по тоннелю и т.д. Упражнение выполняется на всей дистанции, туда и обратно.



4 этап: Четыре игрока на дистанции. По очереди ложатся на пол, параллельно друг другу, последний игрок должен пробежать через живой барьер и лечь на пол, сразу первый игрок со стороны команды поднимается и бежит через «барьер» вперед. Упражнение выполняется на всей длине дистанции туда и обратно.

Победившей команде присуждается 3 очка, проигравшей - 1 очко, при ничейном результате — каждой команде по 2 очка.

Конкурс «Скакалки» проводится в 6 этапов

Команды выполняют задания конкурса друг за другом. Каждый удачный прыжок приносит команде 1 очко, каждый член команды должен выполнить, принять участие в одном из заданий конкурса.

1 этап: 1 игрок прыгает через скакалку на одной ноге 10 раз или до ошибки.

2 этап: 2 игрока прыгают через скакалку на одной ноге 10 раз или до ошибки.

3 этап: 1 игрок прыгает на двух ногах: 3 простых прыжка, а 4-ый, скрестив руки. Необходимо сделать 12 прыжков подряд без остановок, в случае ошибки игрок сходит с дистанции.

4 этап: 1 игрок прыгает на двух ногах: 3 простых прыжка, а 4-ый с двойной прокруткой скакалки. Необходимо сделать 12 прыжков, в случае ошибки игрок сходит с дистанции.

5 этап: 1 игрок прыгает на двух ногах, крутя скакалку назад 10 раз или до ошибки.

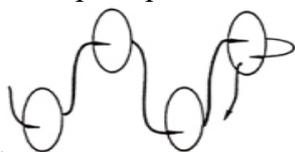
6 этап: Двое взрослых с длинной скакалкой по краям игровой площадки. Взрослые крутят скакалку. Сначала в игру вступает 1 спортсмен, к нему по очереди присоединяются еще 5 игроков. Скакать на 2-х ногах. В случае ошибки игра прекращается. Побеждает команда, которая пропрыгает 10 раз всем составом.

Эстафета с обручем «Турспринт» проводится в 4 этапа



1 этап.

4 участника с обручами выстраивают прямой коридор, остальные 4 участника как можно быстрее пробегают сквозь обручи туда и обратно друг за другом.



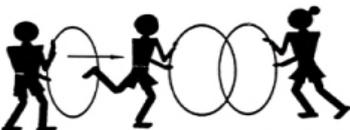
2 этап.

4 участника с обручами выстраивают из обручей «змейку». Остальные 4 участника как можно быстрее пробегают «змейку» сквозь обручи туда и обратно друг за другом.



3 этап.

4 участника кладут обручи на пол в одну линию, остальные 4 участника наступая в круг каждого обруча, пробегают дистанцию туда и обратно, стараясь не задеть обручи.



4 этап

4 участника с обручами выстраивают прямой коридор из обручей, каждый член команды, друг за другом должен пробежать сквозь обруч; игрок, который держит свой обруч также должен пролезть в свой обруч и затем отдать свой обруч следующему игроку и пролезть в коридор из оставшихся обручей.

Победившая команда получает 3 очка, проигравшая - одно очко, при ничьей каждой команде присуждается по 2 очка.

8.3. Перед началом каждого соревновательного этапа команды проходят инструктаж, с подробным объяснением правил прохождения заданий семейного многоборья и соблюдения техники безопасности во время соревнований.

8.4. За нарушение правил техники безопасности команда, по решению главного судьи, штрафуются дополнительными 5 штрафными баллами или снимается с соревнований.

8.2. Условия подведения итогов XVII окружных Георгиевских игр.

В соревнованиях по волейболу, футболу и стритболу победители и призеры в командном зачете определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по этим видам спорта, действующими на территории Российской Федерации.

В семейном спортивном многоборье победители и призеры определяются в командном зачете по наименьшей сумме времени, затраченному всеми членами одной команды на прохождение всех этапов дистанции эстафеты с учетом добавленного штрафного времени.

9. Награждение.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете в соревнованиях по футболу, волейболу и стритболу (3х3), награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, члены команд награждаются медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете в соревнованиях по семейному спортивному многоборью, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, члены команд медалями соответствующих степеней.

10. Прочие положения.

Протесты принимаются главной судейской коллегией только за подписью ответственного представителя сборной команды, указанного в заявке этой команды, и только непосредственно в период проведения соревнований по данному виду спорта.

Протесты на спортивное судейство соревнований по всем видам спорта и протесты, поданные по окончании соревнований, не принимаются.

Формат и регламент проведения соревнований по мини-футболу, баскетболу (3х3), волейболу и перетягиванию каната определяются Главной судейской коллегией по итогам проведения мандатной комиссии на основании количества заявленных команд.

Главная судейская коллегия имеет право вносить изменения и дополнения в программу Семейного спортивного многоборья.

Во время проведения соревнований (с начала инструктажа и до окончания обработки протоколов) не допускается:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи в деятельности судейских бригад.

Заявка
на участие в соревнованиях по _____ (вид спорта)
XVII Георгиевских игр
Команда _____

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Паспортные данные	Визы врача
1				
2				
3				
4				
5...				

Представитель команды _____ (Фамилия, имя, отчество)
(подпись)

Допущено _____ человек, врач _____ (Фамилия, имя, отчество)
(подпись, печать)